

adwokat Piotr Karczewski  
**LEX FORTE**

Warszawa, dnia 22 lutego 2025 r.

**Sąd Okręgowy w Warszawie**  
**I Wydział Cywilny**  
**ul. Solidarności 127, 00-898 Warszawa**

**Powód:** Jan Kowalski  
ul. Złota 44/123, 00-120 Warszawa  
PESEL: 78010112345  
**reprezentowany przez: adw. Piotra Karczewskiego Kancelaria**  
**Adwokacka Lex Forte**  
ul. Podskarbińska 26/7, 03-829 Warszawa  
tel. 694 487 668, email: bdgconsulting@gmail.com

**Pozwana:** Anna Kowalska  
ul. Marszałkowska 1/23, 00-026 Warszawa

Wartość przedmiotu sporu: 50.000 zł Opłata sądowa: 2.500 zł

**POZEW O OCHRONĘ DÓBR OSOBISTYCH**

Działając w imieniu powoda, na podstawie załączonego pełnomocnictwa, wnoszę o:

1. Zobowiązanie pozwanej do usunięcia w terminie 7 dni od uprawomocnienia się wyroku wszystkich wpisów naruszających dobra osobiste powoda, opublikowanych na profilach pozwanej w serwisach Facebook (@annakowalska.official), Instagram (@anna.kowalska) oraz Twitter (@annakowalska) w okresie od 1 stycznia 2024 r. do dnia wyrokowania;
2. Zakazanie pozwanej publikowania w przyszłości jakichkolwiek treści naruszających dobra osobiste powoda w mediach społecznościowych;
3. Zobowiązanie pozwanej do opublikowania na własny koszt na swoich profilach w serwisach Facebook, Instagram i Twitter, w terminie 7 dni od uprawomocnienia się wyroku, następującego oświadczenia:

"Przepraszam Jana Kowalskiego za naruszenie jego dóbr osobistych poprzez publikowanie

**Kancelaria Adwokacka LEX FORTE**  
**adwokat Piotr Karczewski**  
ul. Podskarbińska 26 lok. 7, 03-829 Warszawa  
tel. kom. 694 487 668  
e-mail: bdgconsulting@gmail.com  
NIP: 672 173 40 08

adwokat Piotr Karczewski

**LEX FORTE**

w okresie od stycznia 2024 r. nieprawdziwych i krzywdzących informacji na jego temat w mediach społecznościowych, w szczególności za bezpodstawne oskarżenia o stosowanie przemocy psychicznej i manipulowanie dziećmi. Oświadczam, że przedstawione przeze mnie zarzuty były nieprawdziwe i wyrządziły Janowi Kowalskiemu krzywdę."

Oświadczenie powinno być opublikowane czcionką Times New Roman o rozmiarze co najmniej 12 punktów i pozostać widoczne przez okres 30 dni;

4. Zasądzenie od pozwanej na rzecz powoda kwoty 50.000 zł tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę wraz z ustawowymi odsetkami za opóźnienie od dnia wniesienia pozwu do dnia zapłaty;
5. Zasądzenie od pozwanej na rzecz powoda kosztów procesu, w tym kosztów zastępstwa procesowego według norm przepisanych;
6. Przeprowadzenie rozprawy również pod nieobecność powoda.

Ponadto, na podstawie art. 755 § 1 k.p.c. wnoszę o:

7. Zabezpieczenie powództwa poprzez zakazanie pozwanej, na czas trwania postępowania, publikowania jakichkolwiek treści dotyczących powoda w mediach społecznościowych.

## UZASADNIENIE

### Stan faktyczny

Powód i pozwana są rozwiedzionymi małżonkami (rozwód w 2023 r.), posiadającymi dwoje wspólnych małoletnich dzieci: Marię (lat 12) i Piotra (lat 8). Zgodnie z wyrokiem rozwodowym, wykonywanie władzy rodzicielskiej zostało powierzone obojgu rodzicom, a miejscem zamieszkania dzieci jest miejsce zamieszkania matki, przy ustalonych kontaktach z ojcem.

Pozwana prowadzi aktywną działalność w mediach społecznościowych jako influencerka lifestyle'owa i coachka parentingowa. Na poszczególnych platformach posiada następującą liczbę obserwujących:

**Kancelaria Adwokacka LEX FORTE**

**adwokat Piotr Karczewski**

**ul. Podskarbińska 26 lok. 7, 03-829 Warszawa**

**tel. kom. 694 487 668**

**e-mail: [bdgconsulting@gmail.com](mailto:bdgconsulting@gmail.com)**

**NIP: 672 173 40 08**

adwokat Piotr Karczewski

**LEX FORTE**

- Facebook: 125.000 obserwujących
- Instagram: 87.000 obserwujących
- Twitter: 45.000 obserwujących

Od stycznia 2024 r. pozwana rozpoczęła systematyczną kampanię mającą na celu zdyskredytowanie powoda jako ojca i przedsiębiorcy. W tym celu publikowała nieprawdziwe informacje i manipulacyjne treści, w szczególności:

1. W dniu 15 stycznia 2024 r. na Instagramie opublikowała post, w którym zarzuciła powodowi "stosowanie przemocy psychicznej i manipulowanie dziećmi" (zrzut ekranu - załącznik nr 3). Post uzyskał 15.000 polubień i 2.300 komentarzy;
2. W dniu 28 stycznia 2024 r. na Facebooku zamieściła wpis sugerujący, że powód "unika płacenia alimentów i ukrywa dochody" (zrzut ekranu - załącznik nr 4). Post został udostępniony 3.500 razy;
3. W okresie luty-marzec 2024 r. opublikowała serię 12 Stories na Instagramie, w których ujawniała prywatną korespondencję z powodem, wyrwaną z kontekstu i opatrzoną manipulacyjnymi komentarzami (zrzuty ekranu - załącznik nr 5);
4. W dniu 10 marca 2024 r. na Twitterze opublikowała serię wpisów sugerujących, że powód "zaniedbuje kontakty z dziećmi i przedkłada nowy związek nad dobro dzieci" (zrzuty ekranu - załącznik nr 6);
5. W kwietniu 2024 r. rozpoczęła cykl płatnych webinarów pt. "Jak radzić sobie z toksycznym byłym", gdzie wykorzystywała swoją historię do celów komercyjnych, jednoznacznie wskazując na powoda jako "przykład toksycznego ojca" (zapis webinaru - załącznik nr 7).

Wszystkie powyższe twierdzenia są nieprawdziwe, co potwierdza:

- Dokumentacja kontaktów powoda z dziećmi (załącznik nr 8)
- Potwierdzenia przelewów alimentacyjnych (załącznik nr 9)
- Opinia psychologa z punktu konsultacyjnego (załącznik nr 10)
- Zeznania świadków z najbliższego otoczenia dzieci (załącznik nr 11)

**Kancelaria Adwokacka LEX FORTE**

**adwokat Piotr Karczewski**

**ul. Podskarbińska 26 lok. 7, 03-829 Warszawa**

**tel. kom. 694 487 668**

**e-mail: [bdgconsulting@gmail.com](mailto:bdgconsulting@gmail.com)**

**NIP: 672 173 40 08**

Działania pozwanej doprowadziły do:

1. Pogorszenia relacji powoda z dziećmi, które pod wpływem publikacji zaczęły wykazywać niechęć do kontaktów;
2. Strat wizerunkowych w działalności gospodarczej powoda (spadek liczby klientów o 30%);
3. Problemów psychicznych powoda wymagających wsparcia terapeutycznego;
4. Otrzymywania gróźb i wiadomości z mową nienawiści od obserwujących pozwanej.

Uzasadnienie prawne

Zgodnie z art. 23 k.c., dobra osobiste człowieka, w szczególności zdrowie, wolność, cześć, swoboda sumienia, nazwisko lub pseudonim, wizerunek, tajemnica korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukowa, artystyczna, wynalazcza i racjonalizatorska, pozostają pod ochroną prawa cywilnego niezależnie od ochrony przewidzianej w innych przepisach.

Art. 24 § 1 k.c. stanowi, że ten, czyje dobro osobiste zostaje zagrożone cudzym działaniem, może żądać zaniechania tego działania, chyba że nie jest ono bezprawne. W razie dokonanego naruszenia może on także żądać, ażeby osoba, która dopuściła się naruszenia, dopełniła czynności potrzebnych do usunięcia jego skutków.

W przedmiotowej sprawie pozwana naruszyła następujące dobra osobiste powoda:

1. Cześć i dobre imię - poprzez bezpodstawne oskarżenia o przemoc psychiczną i zaniedbywanie dzieci;
2. Prawo do prywatności - poprzez publikowanie prywatnej korespondencji;
3. Prawo do wizerunku - poprzez wykorzystywanie historii powoda w celach komercyjnych;
4. Prawo do niezakłóconego życia rodzinnego - poprzez negatywne wpływanie na relacje z dziećmi.

Działania pozwanej mają charakter bezprawny, gdyż:

**Kancelaria Adwokacka LEX FORTE**

**adwokat Piotr Karczewski**

**ul. Podskarbińska 26 lok. 7, 03-829 Warszawa**

**tel. kom. 694 487 668**

**e-mail: [bdgconsulting@gmail.com](mailto:bdgconsulting@gmail.com)**

**NIP: 672 173 40 08**

adwokat Piotr Karczewski

**LEX FORTE**

1. Naruszają zasadę prawdy - rozpowszechniane informacje są nieprawdziwe;
2. Wykraczają poza dozwoloną krytykę - mają charakter zniesławiający;
3. Naruszają tajemnicę korespondencji - art. 23 k.c.;
4. Stanowią nadużycie prawa do swobody wypowiedzi - art. 5 k.c.

Wysokość żądanego zadośćuczynienia (50.000 zł) jest adekwatna do:

1. Skali naruszeń (zasięg publikacji przekraczający 250.000 osób);
2. Długości działań pozwanej (ponad 6 miesięcy);
3. Rozmiaru wyrządzonej krzywdy;
4. Komercyjnego charakteru niektórych naruszeń.

Mając powyższe na uwadze, wnoszę jak w petitum pozwu.

*adw. Piotr Karczewski*

Załączniki:

1. Pełnomocnictwo wraz z dowodem uiszczenia opłaty skarbowej
2. Dowód uiszczenia opłaty od pozwu 3-11. [Dowody wymienione w uzasadnieniu]
3. Odpis pozwu i załączników

Kancelaria Adwokacka LEX FORTE

adwokat Piotr Karczewski

ul. Podskarbińska 26 lok. 7, 03-829 Warszawa

tel. kom. 694 487 668

e-mail: [bdgconsulting@gmail.com](mailto:bdgconsulting@gmail.com)

NIP: 672 173 40 08